2019杭州梦想小镇半程马拉松

2019 HANGZHOU DREAM TOWN HALF MARATHON

官方手册

OFFICIAL PROGRAMME

2019年10月20日

SUNDAY 20 OCTOBER 2019

未来无界

NEX3

5G

更多精彩请关注
vivo浙江官方商城

Na

K

汗≠水

目 录

CONTENTS

前言 05

一、赛事组织机构 08
二、赛事概况 08
三、赛事组委会 08
四、比赛日程 09
五、关门距离和时间 13
六、必备物品清单 14
七、起点交通图 16
八、起点指引 17
九、赛道指引 21
十、半程马拉松终点 / 梦想跑终点 22
十一、赛后指引 23
十二、官方配速员 29
十三、其他资讯 31
十四、组委会成员 34

田协简介
INTRODUCTION OF CAA

中国田径协会(英文名称：Athletic Association of the People’s Republic of China，简写：Chinese Athletic Association，缩写为：CAA)是具有独立法人资格的全国田径运动项目群众性体

育社会团体，是中华全国体育总会的团体会员，是中国奥林匹克委员会所承认的管辖田径运动的全国性运动协会。

中国田径协会的宗旨是团结全国田径工作者和爱好者，调动一切积极因素，指导和推动中国田径运动的发展；推动和提高运动技术水平；为实施全民健身计划和奥运争光计划，为促进社会主义物质文明和精神文明建设服务；增进与世界各国田径协会的友谊；加强同国际田联和亚洲田联的密切联系与合作。

中国田径协会现在协会下设秘书处1个办事机构(秘书处常设在国家体育总局田径运动管理中心)和新闻委员会、科学训练委员会、竞赛委员会、裁判委员会、马拉松委员会、青少年委员会、场地器材装备委员会及老将委员会8个专项委员会，并共拥有42个省、市级及行业团体会员。中国田径协会自成立以来，在党的路线、方针指引下，协助国家体育总局田径业务主管部门为推动我国田径运动的发展，促进田径运动技术水平的提高做了大量的积极的贡献。

随着我国改革开放的不断深入，中国田径协会将进一步在党的路线方针指引下，按照国家体育总局有关政策和协会的宗旨，从“大田径”的视角入手，统筹田径各项工作，积极构建大田径格局，实现田径项目整体性跨越式发展。在竞技体育方面，以备战奥运会等世界大赛为核心，坚持“走出去，请进来”，不断更新观念、提升水平；在群众体育方面，广泛开展以马拉松为代表的群众体育活动，推进全民健身运动的深入开展；在业余训练方面，创新后备人才培养管理体制和运行机制，完善田径单项高水平后备人才基地建设，构建田径业余训练大联盟；在体育产业方面，积极盘活田径无形资产，开拓田径市场，壮大田径产业，为田径事业发展补充资金；在文化建设方面，充分挖掘田径内涵，塑造和弘扬田径文化，打造中国田径的精气神；在对外交往方面，积极参与国际事务，培育品牌赛事，扩大中国田径的国际影响力。

中国田径协会将以“大田径”理念为指导，团结和带领全国田径界，广泛吸纳社会资源，调动一切积极力量，协助国家体育总局田径运动管理中心把我国的田径工作做好，为推动我国由体育大国向体育强国的迈进和社会主义文化的大发展大繁荣而不懈努力。

跑者朋友们：

第二届杭州梦想小镇半程马拉松将于10月20日开跑，我谨代表国家体育总局田径运动管理中

心、中国田径协会，向来自各地的跑者朋友们表示诚挚的欢迎，向关心以及支持本届赛事活动的有关单位、企业及社会各界朋友表示衷心的感谢！

马拉松的竞技体育精神与梦想小镇创业精神的完美结合促成了这场赛事的诞生与发展。梦想小镇半程马拉松作为中国田协的铜牌赛事，是路跑产业积极发展和创新创业氛围相融的结晶。期待本次梦想小镇半程马拉松能让跑友们享受马拉松运动带来健康快乐的同时体验科技之美，也期待各位在追梦的路上坚持到底，实现梦想！

最后，预祝2019杭州梦想小镇半程马拉松取得圆满成功！

国家体育总局田径运动管理中心主任
中国田径协会副主席兼秘书长

于洪亘

杭州未来科技城（海创园）

杭州未来科技城（海创园）于2011年挂牌成立，统筹规划区面积123.1平方公里，重点建设区面积49.5平方公里，是第三批国家级海外高层次人才创新创业基地，2011年被中组部、国务院国资委列为全国四大未来科技城之一。

前　言
FOREWORD

2019“梦马”举办时间为10月20日(星期日)，发枪时间为上午7：30，比赛起点在杭州未来科技城学术交流中心，比赛项目分半程马拉松（21.0975公里）和终点设置在梦想小镇的梦想跑（5公里），总规模为10000人。赛事总奖金202000元，破记录再奖1-2万元。今年“梦马”将延续“以梦为马，众创未来”的理念，在安全办赛、专业办赛、规模办赛、媒体传播等方面做一个全方位的更新与突破。传递未来科技城的品牌名片，打造可持续的体育科技赛事平台，建立马拉松

的新认知，提升未来科技城的魅力之城新认知，使“梦马”成为未来科技城一个靓丽的城市名片。

梦马数据指挥中心

运用智能化科技大屏，将赛事信息全方位呈现于大众视野，点线面布阵，梦马数据指挥中心掌握全局，让跑者、亲友团和观众有了更多参与、互动的机会。同时，凭借不同设防做到对危机事件的早预警、早疏导，还能起到远程医疗、交通疏导、规避违规等作用，让跑者全身心沉浸于奔跑。

赛道5G全覆盖

今年1月20日，杭州未来科技城正式启动中国（杭州）5G创新园，打造5G产业集群，力争建成全国首屈一指的5G未来演进技术及业务应用的策源地、孵化地和集聚地。此次，我们将5G移动信号覆盖全程赛道，全方位保障前线信息实时传达至数据指挥中心，提升赛事效率、运营流畅度，同时提升跑者与观众的体验感。

沿途纵览科技风景

梦马赛道设计充满科技元素，沿途不是山河湖海，也不是小桥流水，而是途经阿里巴巴、钉钉、今日头条等全球顶级的互联网科技企业，途径之江实验室、人工智能小镇等重大科研平台，途径梦想小镇、手游村等草根创业的阵地。

如果说双创周活动是一座山，改变了未来科技城的城市高度，那么梦马就是一条路，可以让未来科技城直通全国，连接世界，抵达梦想的远方。马拉松作为一项历史悠久的体育赛事，闪耀着“挑战自我、超越极限、坚韧不拔、永不放弃”的精神光芒，这种精神渗透到创业、创新和创造，必将为未来科技城的发展增添强大的精神动力。

欢迎来到梦想小镇

welcome to dream town

杭州梦想小镇旅游文化发展有限公司
HANGZHOU DREAM TOWN TOURISM&CULTURE DEVELOPMENT CO.,LTC.
地址：杭州市余杭区梦想小镇创业大街仓前塘路1号
电话：0571-88722258　　传真：0571-88722259

梦想小镇

杭州梦想小镇筹建于2014年8月，规划面积3平方公里，致力于打造众创空间新样板、信息经济增长点、特色小镇新范式和田园城市升级版，成为世界级的互联网创业高地。目前，梦想小镇互联网村、天使村、创业集市和创业大街已建成投用，并衍生培育了电商村、物联网村、车联网村、手游村等一批专业园区，是浙江省首批省级特色小镇，也是国内小镇建设的标杆之一，吸

引了国内外众多主流媒体报道，创业氛围和品牌形象不断提升。

2019年6月，以“汇聚双创活力，澎湃发展动力”为主题的全国大众创业万众创新活动周在杭州梦想小镇启动。活动期间，成功举办了“长三角一体化创新创业合作推进会”“科技创新创业高峰论坛”“创响中国·2019中国科学院创客之夜”等15场高规格会议以及270余场各类特色活动。中共中央政治局常委、国务院总理李克强出席并发表了重要讲话。李克强总理称赞活动主场馆“大气美观”，高度评价梦想小镇“我负责阳光雨露，你负责茁壮成长”的理念和建设成果，强调“要把这里的东西总结起来，把这个地方发展得更好”。

一个追梦圆梦的地方

DREAM TOWN
梦想小镇

一、赛事组织机构

主办单位：中国田径协会、杭州市余杭区人民政府
承办单位：杭州未来科技城（海创园）管委会
指导单位：浙江省体育竞赛中心、杭州市余杭区文化和广电旅游体育局
协办单位：杭州梦想小镇旅游文化发展有限公司
运营单位：杭州立夏体育发展有限公司
支持单位：之江实验室、杭州师范大学、阿里巴巴（中国）有限公司、中国移动杭州分公司、中国电信股份有限公司杭州余杭区分公司、余杭区上市企业党建红盟、未来科技城高层次人才创新创业促进会

二、赛事概况

开赛日期：2019年10月20日(星期日)
发令时间：上午7:30
比赛地点：中国 浙江省 杭州市 余杭区
竞赛项目：半程马拉松项目、梦想跑项目
竞赛组别：男子半程马拉松组、女子半程马拉松组、梦想跑
起 终 点 ：杭州未来科技城学术交流中心
梦想跑终点：杭州未来科技城学术交流中心

三、赛事组委会

联系电话：4008942195转804
工作时间：工作日（9:30-12:00，13:00-18:30）
邮箱：dream_marathon@163.com
赛事官网：http://www.dream-marathon.com

比赛日程
Event Schedule

5:30-7:15
选手存衣

5:30-7:15
选手检录

6:30-7:20
热身活动

7:20-7:30

起跑仪式

7:30
鸣枪开跑

8:30
梦想跑终点关门

9:00
半程颁奖仪式

10:45
半程终点关门

12:00
半程取包结束

小镇半程马拉松

EAM TOWN HALF MARATHON

以梦为马/众创未来

正因为年轻 所以勇往直前

Because you are young, you go ahead

比赛选手备忘

Runners'memo

1.进食早餐

2.检查需要携带的物品

3.前往起点

4.寄存行李

5.热身/洗手间
6.补充水分
7.留意各赛项起跑位置及时间
8.按所属赛项时间检录
9.前往起跑区等候并留意起跑仪式
10.出发
11.享受比赛
12.冲刺
13.领取完赛奖牌及完赛物品
14.领回行李
15.检查行李
16.拉伸及补充营养
17.好好休息
18.网上查阅个人成绩
19.下载电子成绩证书及参赛照片
SHARE
20.分享到社交平台

NOW TO FUTURE
科创 欧美 生活
LIVE EFC 欧美广场
EFC

中国 · 未来科技城
第三城市中心

MIXED USE
DEVELOPMENT
FEATURES

120万方欧美特色城市综合体
"中国首个海归社区"
自带欧美创城基因

无线上网　停车优惠　会员活动

品牌齐聚 全业态覆盖

EFC LIVE欧美广场携手众多国际潮流名品、餐饮美食、娱乐休闲、亲子家庭、欢乐配套品牌，齐聚欢乐开启杭城新生活。诸如联华Green&Health超市、GDFS、潮牌集合店、华为官方授权体验店、LECYGNE、苑苑、桑普拉瑜伽、七田真早期教育、椒色、山葵家、川西坝子、蛙小侠、鱼小漾、江南驿、石城、食己、雅尼克法式西餐酒馆、新发现等品牌均已进驻开业，极大地提升周边区域的消费需求。

二期年底亮相 构筑欧美时尚生活新方式

今年12月底EFC LIVE欧美广场一二期将整合亮相。届时，将成为为未来科技城核心区域的最大商业体。

EFC LIVE欧美广场坐落于杭州重要经济增长极的未来科技城板块，商场地下一层将直通地铁，是真正意义上的TOD地铁上盖商业，引流效果明显。作为地铁5号线中央公园站上盖的EFC欧美金融城，不仅涵盖约40万LEED金级预认证写字楼，还包括了精装国际公寓、万丽酒店、万豪行政公寓、约20万方全玻璃幕墙美式都市住宅以及首次引入的约10万方大型商业——EFC LIVE欧美广场，一期已于今年4月正式亮相。

百万方综合体　十万方购物中心　火热招商ING…

全球招商 81909550

杭州市未来科技城景兴路896号欧美广场
地铁5号线创景路站 · K1机场轨道可达

EFC LIVE微信公众号

关门距离和时间
Closing distance and time

项目	距离	关门时间
梦想跑	5公里	8:30
半程马拉松	5公里	8:30
	10公里	9:10
	15公里	9:55
	20公里	10:35
	21.0975公里	10:45

必备物品清单
Items List of Event Day

1. 号码布

半程精英选手男

配速员男

半程男子A区

半程男子B区

半程精英选手女

配速员女

半程女子A区

半程女子B区

梦想跑男子

梦想跑男子

梦想跑女子

梦想跑女子

配速号码布

重要提示

号码布颜色代表组别、字体颜色代表性别。

- 号码布必须佩戴于胸前，参赛号码向外，且无遮挡，以便工作人员确认，否则组委会将保留取消其参赛资格的权利；
- 号码布必须全程佩戴，不可中途摘下，以确保正确记录比赛成绩；
- 为协助组委会及医疗救护人员在紧急情况下联络参赛选手的亲属和亲友，请用防水笔于号码布背面填写有关个人资料及联系人信息。

2. 计时芯片

号码布背面（计时芯片）

重要提示

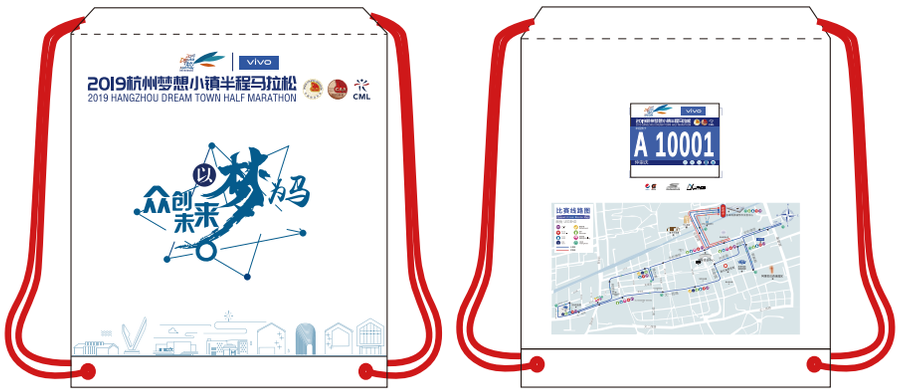
•本次比赛仅对半程马拉松项目采用感应计时方法，计时芯片将在选手通过起点时开始计时（净计时），梦想跑项目不计时；

•计时芯片已预先贴在号码布背面，请勿折叠或移除芯片，否则将没有芯片计时成绩；

•参赛选手必须依次经过设于起点、赛道沿途和终点的计时地毯，并在关门的时间内完成比赛，缺少任何一个计时点成绩，将没有最终比赛成绩；

•本次比赛采用一次性计时芯片，不收芯片押金，赛后不回收。

3. 参赛包和存衣号码布



4. 参赛选手衣服

男款参赛服

女款参赛服

起点交通图

Starting point traffic map

入场时间：P1（10月20日上午7：00前入场）/ 其余6：30之前入场

P1入场流线：良睦路→（右转）梦创街→（左转）礼贤路→（左转）P1停车场 / P2入场流线：良睦路→（右转）梦创街→（左转）礼贤路→（左转）P2停车场
P3入场流线：良睦路→（直行）祥余线→（右转）礼贤路→（右转）P3停车场 /
P5入场流线：宝瑞巷（五迪中心对面）进场 / P6入场流线：文一西路海创园门口入场 / P7入场流线：良睦路梦创街交叉口→（左转）昌源清苑道路两旁

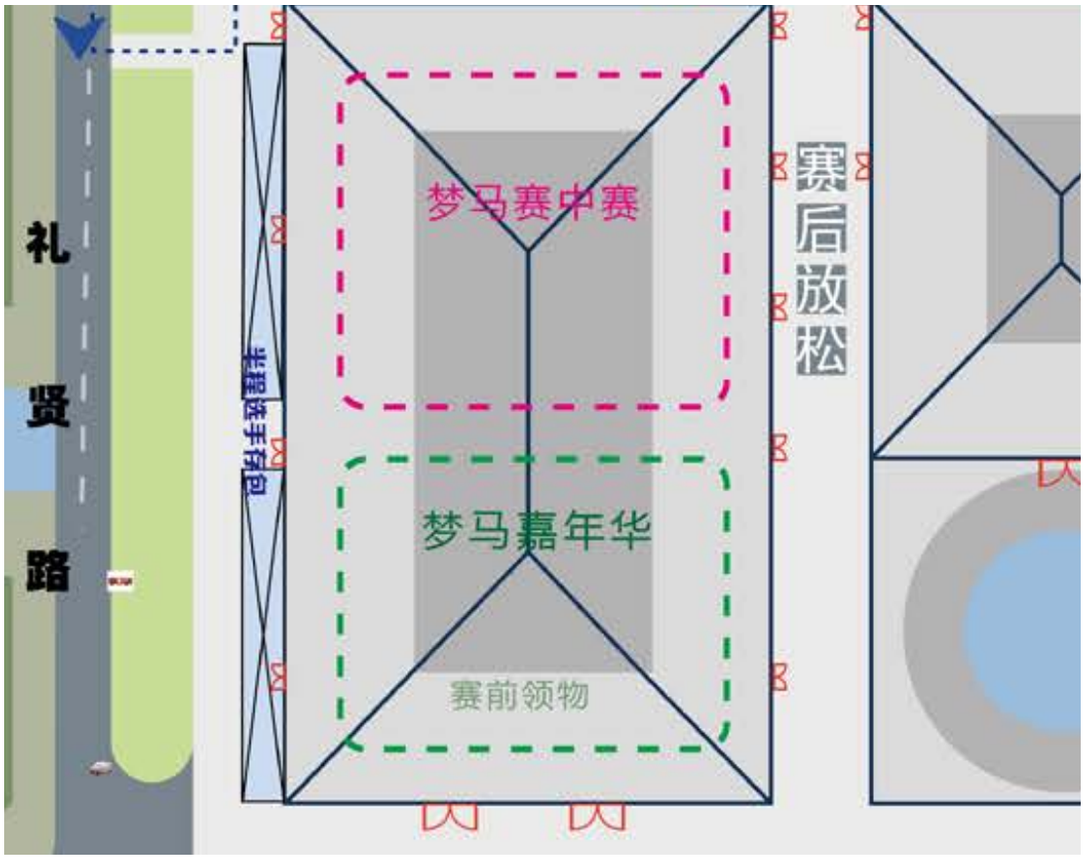
1、选手可以停在组委会安排的P5停车场，到桃花岗公交站乘坐组会安排的接驳车到主会场；

2、选手可以停在组委会安排的P6停车场，到未来科技城海创园公交站乘坐组会安排的接驳车到主会场；

3、早上最后一班车6：30由起终点发出，预计6：40到达P6未来科技城海创园公交站，预计6：50到达桃花岗公交站；

4、比赛结束回到停车场发车时间是11：30发车。最后一班车是12：30发车。

起点指引
Starting point guide



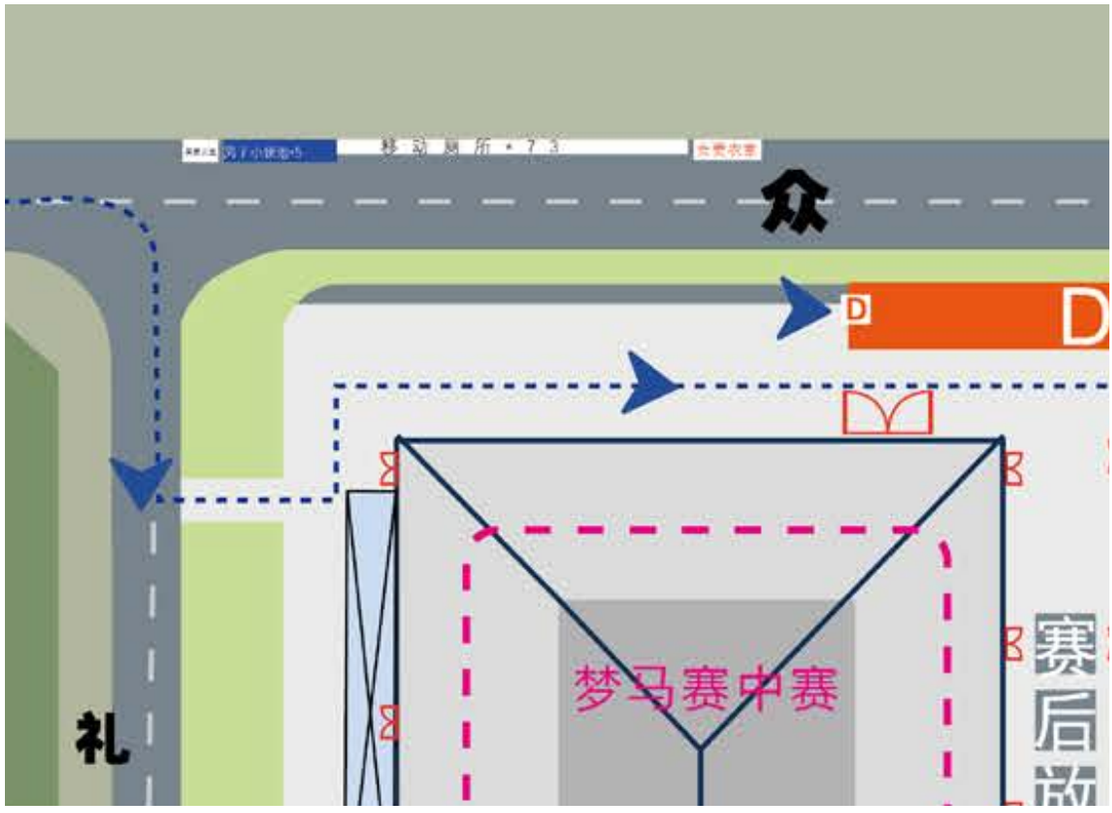
- 存衣包寄存服务开放时间：5:30-7:15
- 半程马拉松项目终点取包服务结束时间：12:00

重要提示

· 半程参赛选手在起点指定区域按号段寄存衣物，到达终点后，到对应号段区域领取本人衣物。组委会建议选手不要将贵重物品存放在包内（如手机、有效证件、现金、各种钥匙、信用卡、ipad等），如发生损失或遗失，一切后果由选手本人承担。

· 比赛当天在起点，组委会对参赛选手寄存衣将于7:15停止服务，请选手做好时间安排。半程马拉松项目参赛选手在比赛当日12:00前取包，如超过时间没有领取的，可于赛后5天内到赛事组委会领取（如需邮寄，产生的费用由选手本人承担）。逾期不领取者，组委会将按无人领取处理。

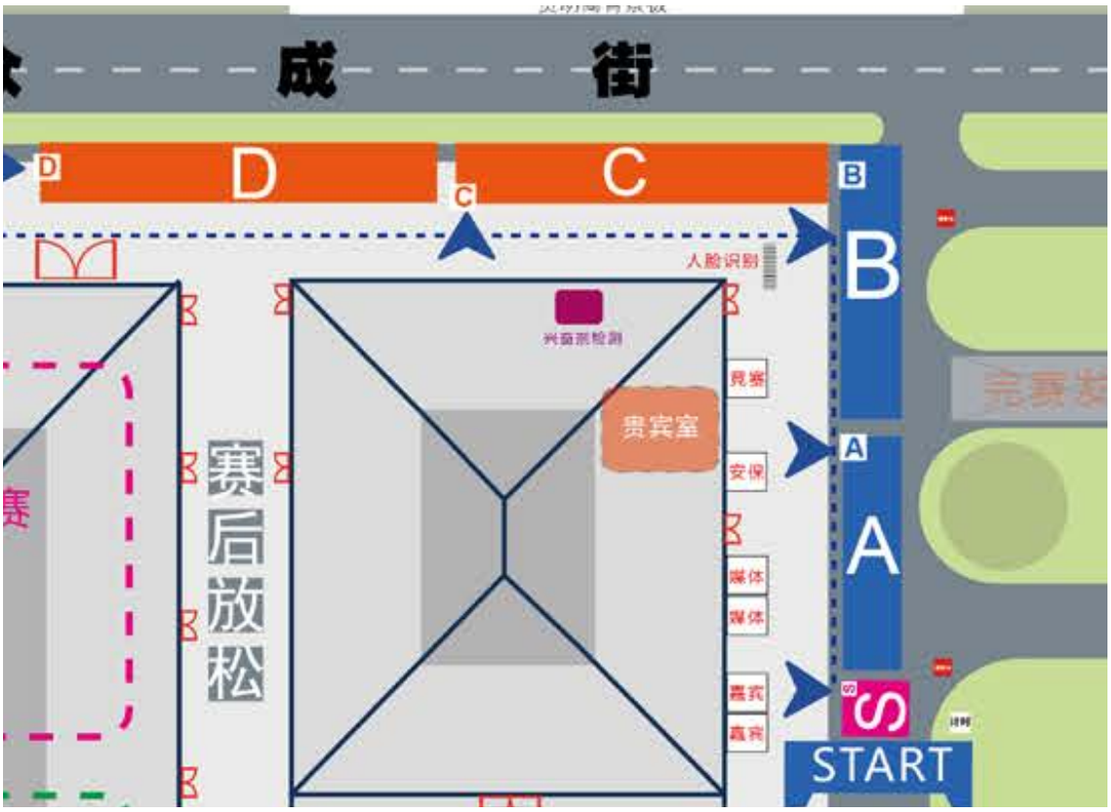
卫生间指引



重要提示

- 请务必于指定场所如厕，勿随地便溺；
- 人多排队时，请注意礼让，女士优先；
- 排队等候如厕时，如前一位正在使用卫生间或移动厕所的选手超过5分钟，请提醒工作**人员**留意，以防止该选手在如厕时出现紧急情况未被及时发现。

检录及起跑指引



重要提示

- 凭本人参赛号码布及人脸识别检录入场；
- 号码布佩戴胸前（请勿折叠或覆盖）；
- 如未正确佩戴号码布，工作人员有权拒绝该选手入场。

起跑前热身和弃物

重要提示

- 选手进入出发区后可进行热身，请留意与其他人之间距离以免擦碰或受伤；
- 起跑前请将饮水瓶、一次性雨衣及其他弃物垃圾丢至赛道两侧，有志愿者在出发结束后清理，切勿直接丢弃在赛道中间，以免起跑时造成他人受伤、绊倒或踩踏。

2019杭州梦想小镇半程马拉松
2019 HANGZHOU DREAM TOWN HALF MARATHON

半程路线：未来科技城学术交流中心-梦创街-良睦路-余杭塘路-余杭塘路（折返）-高教路-高教路（折返）-联创街-向往街-良睦路-文一西路-云联路 -福智街-智溢路-文一西路-龙园路-余杭塘路-绿汀路（龙潭路折返）-余杭塘路-良睦路-梦创街-未来科技城学术交流中心

梦想跑路线：未来科技城学术交流中心-梦创街-良睦路-余杭塘路（折返）-良睦路-梦创街-未来科技城学术交流中心

收容

重要提示

- 比赛期间，若出现身体不适、体力不支或被中途关门而无法完成比赛的参赛选手，可乘坐组委会提供的收容服务车到终点取衣；
- 被收容选手需配合裁判在参赛号码布上做退赛标记；
- 被收容选手不得领取完赛物品及奖牌。

水站和补给站

重要提示

- 进出补给站尽量注意周围其他选手，以免发生碰撞；
- 请将废弃物投入垃圾箱或垃圾池；
- 如果想终止比赛，请减速移步至赛道边缘，避免影响其他选手正常比赛。

医疗保障

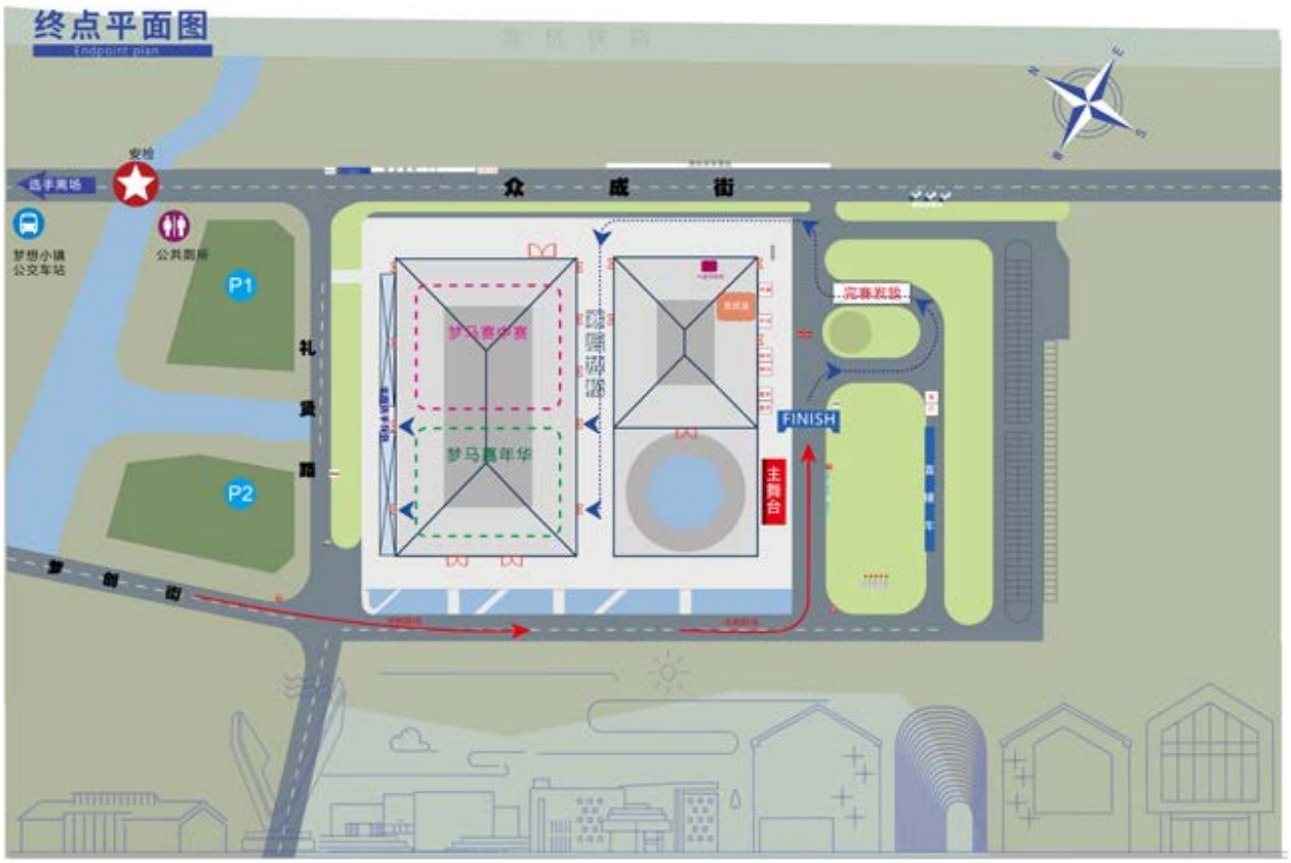
重要提示

- 组委会在赛道沿途及终点设立固定医疗站；
- 组委会在赛道沿途设立移动AED急救服务；
- 组委会在赛道沿途设置急救志愿者，协助医疗救护及维护比赛秩序。

半程马拉松终点 / 梦想跑终点

Half Marathon End / Dream Run End

半程终点图



完赛流程：

冲刺—领取完赛奖牌—领取完赛包—领取存包（如有）—离场

赛后指引
Post-match guidance

成绩查询和证书下载

• 在关门时间内完赛的半程马拉松选手可于比赛结束24小时后登陆赛事官网查询成绩，各项目前30名以外的选手可以同时下载成绩证书。证书包括分段点成绩、枪声成绩、净计时成绩等。若缺少任何一个感应计时点成绩，将被认定为没有完成比赛，不予排名，也不给予成绩证书。

人脸识别找照片

• 赛后可扫描二维码进行人脸识别查询下载马拉松照片。

奖励办法

1. 半程马拉松项目名次奖

男、女前八名的半程选手（按枪声成绩），分别获得奖金（人民币，单位：元）

组别	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
男子半程	8000	7000	6000	5000	4000	3000	2000	1000
女子半程	8000	7000	6000	5000	4000	3000	2000	1000

2. 半程马拉松项目中国籍选手名次奖

中国籍男、女前三十名的半程选手（按净计时成绩），分别获得奖金（人民币，单位：元）

组别	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七-十名	第十一-二十名	第二十一-三十名
男子半程	5000	4000	3000	2000	1500	1000	800	500	300
女子半程	5000	4000	3000	2000	1500	1000	800	500	300

3. 公开团队组名次奖

参赛人数超过10人的团队及至少有10名半程完赛选手（其中至少3名女性），组委会选取团队内完赛净计时最快的10名选手（其中至少有3名女性）的平均成绩作为该团队排名；排名前10的跑团分别给予奖励（人民币，单位：元）

组别	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名	第九名	第十名
公开团队组	8000	7000	6000	5000	4000	3000	2000	1000	800	500

4. 科创企业团队名次奖

隶属科技创新类企业跑团参赛人数超过10人的团队及至少有5名半程完赛选手（其中至少1名女性），组委会选取团队内完赛净计时最快的5名选手（其中至少有1名女性）的平均成绩作为该团队排名；排名前10的科技创新类企业跑团分别给予奖励（人民币，单位：元）

组别	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名	第九名	第十名
科创团队组	8000	7000	6000	5000	4000	3000	2000	1000	800	500

- 半程马拉松项目男子前18名，女子前12名获得2020杭州马拉松直通名额，获得直通的所有参赛选手需符合杭州马拉松关于比赛资格的各项规定。
- 上述半程选手800元以上的奖金均需征收20%的个人所得税。奖金于比赛日后30个工作日内联系获奖选手进行发放。
- 半程马拉松比赛中同时获得总名次、中国籍选手名次奖励的个人选手只发放奖金金额最高的其中一项，不重复发放。上述个人选手奖金和团队奖金可同时获得。
- 所有获奖运动员的成绩在赛事官方网站公示10日，公示期内如对获奖选手的成绩有异议，请联系组委会并提供真实有效的证据，凡被举报违反规则规定者，经调查取证确认事实后取消录取名次，被取消的名次不再增补；若发现兴奋剂检测有问题者，取消该选手的名次，后面名次不递增。
- 半程马拉松项目男女前三名选手现场分别颁发奖杯和奖牌。
- 各组别在关门时间内完赛者，凭本人有效号码布领取完赛物品。

北大资源 博雅城 PKUR BOYA CITY

肆意漫游 以梦为马

EXPLORE YOURSELF

2019 OPENING SOON

11月22日 开业盛放

项目介绍 | PROJECT INTRODUCTION

北大资源博雅城坐落于未来科技城板块，总体量达25万方，商业部分体量约10万方，功能区域包括购物中心、主题商业街、高级配套酒店（公寓）以及中心广场，是目前国内集城市湿地、生态、人文、科技、艺术于一体的创新核心项目。

购物公园 SHOPPING

购物公园将围绕“漫游生活”的主题定位，引入物美超市、横店杜比影院、星巴克、KFC等全国知名连锁品牌，并发力儿童业态，涉及娱乐、运动、教育等多元领域，打造沉浸式购物空间。

主题商业街 STREET

在商业标配的购物中心之外，博雅城将打造一条集酒吧、日韩风情餐饮、体育竞技、儿童特色培训为一体的商业街，带领大家邂逅一场不受时间限制的“日韩之旅”。

高级酒店/公寓 HOTEL

酒店已引入洲际集团旗下的Holiday Inn，公寓则将基于优质、精品的设施，为都市梦旅人打造一方温暖港湾。

处罚办法

组委会将对起点、全程路线和终点进行录像监控，在比赛期间出现下列问题之一，由组委会视情节轻重分别给予参赛选手取消本次比赛资格、禁赛1~2年及终身禁赛等处罚，并报请中国田径协会和浙江省马拉松及路跑协会追加处罚:

1. 虚假年龄报名或报名后由他人替跑的；
2. 运动员携带他人计时芯片或一名运动员同时携带两枚或两枚以上(包括男运动员携带女运动员)计时芯片参加比赛的；
3. 不按规定的起跑顺序在非指定区域起跑的；
4. 起跑有违反规则行为的；
5. 关门时间后，不停止比赛或退出比赛后又返回赛道的；
6. 没有沿规定线路跑完所报项目的全程，抄近道或途中插入的；
7. 在终点不按规定要求，重复通过终点领取完赛物品的；
8. 未跑完全程私自通过终点领取完赛物品的；
9. 半程马拉松项目的运动员没有按规定携带号码布通过终点的；
10. 私自伪造号码布，使用其他赛事或往届本赛事号码布等参加比赛的；
11. 私自涂改、遮挡、未按要求佩戴号码布参赛或转让号码布的；
12. 携带非组委会发放芯片通过终点的；
13. 以接力方式完成比赛的；
14. 不服从赛事工作人员的指挥，干扰赛事，打架斗殴，聚众闹事的；
15. 出现不文明行为（如随地便溺、乱扔垃圾等）的；
16. 其他违反规则规定行为的。其中，利用虚假信息获取参赛资格或者转让号码布参赛，一经组委会核实确认，比赛发生的一切后果责任自负，且组委会将对转让者、受让者处以禁赛等处罚，并上报中国田径协会、浙江省马拉松及路跑协会。

LONGFOR 龙湖 | 天街 Paradise Walk

官方微信服务号

龙湖·杭州西溪天街
15万方生活美学购物中心

2019.12.6 盛大开业

总建筑面积 367,971m²

停　车　位 约2600个停车位设置

商 场 面 积 约150,000m²

层　　数 地下3层，地上6层

项 目 位 置 西湖区双龙街与蒋墩路交叉口，地铁5号线蒋村站上盖无缝接驳。

项 目 定 位 西溪天街以“西溪里·慢生活”为主旨，以“偏爱美好生活”为核心，将全力打造有格调、有生活美学的新型商业综合体，将引进以盒马鲜生、卢米埃影院、乐体健身、UR、网易严选为代表的超过300家品牌，首进商圈品牌不低于40%。超过90+家餐饮品牌汇聚世界各地特色味道，带你尝尽江湖美食；全球知名儿童服务品牌一应俱全！旗舰店、全品类店硬核叠聚，让你尝试从未有过的新鲜感，寻找生活新乐趣。

创新规划三大主题空间“篱下慢·水幕广场、野趣集·亲子森林、悦食间·四季花园”， 一个“溪有空间”主题会员中心，重新定义生活美学，探索更多空间模式。一花、一叶、一世界，享受在西溪畔幽居的悠然，游走在月/云/风/果/木/花/舟七大主题楼层，品味在西溪天街惬意生活。

西溪里 慢生活 | 偏爱 美好生活 It's life

官方配速员
Official pacer

315沈丽花
健康快乐快乐生活

315金胤伟
我要帮每一个
想完成比赛的朋友
安全的完赛。

315邓静
推开每一扇门
自由奔跑

245邵灵燕
稳稳配速稳稳前进

245何执渝
有我在 放心跑

245徐晓伟
与其一个人刷pb
不如带领更多人
一起跑向终点

230王玲
享受跑步 享受生活

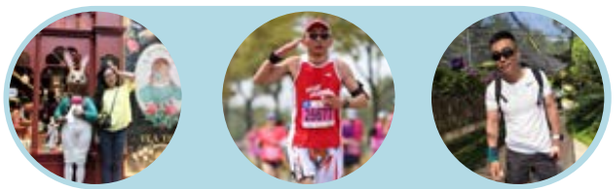
230范立航
以梦为马
跑出精彩人生

230刘晓波
想要健康
就先爱上跑步吧

215池金松
稳住！
我们要稳稳的过线

215庄启蛰
Life is a Delicious Adventure.
RUN FOR IT

215沈磊
跟着我
抵达梦想的远方！



200龚玉霞
一步两步
跟着我的脚步
跑最酷的步

200王治国
梦想永不止步
我们并肩同行！

200陆汀
奔向梦想
为爱出发

145张昊
速度不是目的
享受才是真滴

145吴保平
严肃的跑者
认真的兔子

145时道东
一个人可以跑的很快
一群人可以跑的很远

130陈亚明
跑步
让生活更美好

130刘汉龙
自由自在
快乐奔跑

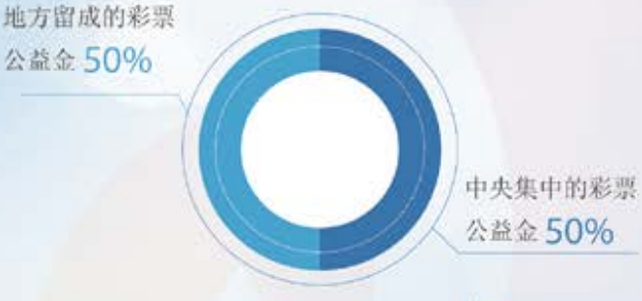
130申屠立平
相信自己没错

中国体育彩票

买体彩的钱去哪儿了

《彩票管理条例》规定，彩票资金包括彩票奖金、彩票发行费和彩票公益金。彩票奖金用于支付彩票中奖者；发行费专项用于彩票发行机构、彩票销售机构的业务费用支出及彩票代销者的销售费用支出；彩票公益金专项用于社会福利、体育等社会公益事业。

透视·彩票公益金的分配



根据国务院批准的彩票公益金分配政策，彩票公益金分为中央集中彩票公益金和地方留成彩票公益金，各占50%。地方留成彩票公益金由省级财政部门与民政、体育等有关部门商讨研究确定分配原则。中央集中彩票公益金在社保基金会、中央专项彩票公益金、民政部和体育总局之间分别按60%、30%、5%和5%的比例分配。

公益体彩 官方微信

中国体育彩票 官方微信

快乐购彩　理性投注

未成年人不得购买彩票及兑奖

公益体彩 乐善人生

中国体彩网 www.lottery.gov.cn

体彩公益金被广泛应用于

全民健身计划 | 奥运争光计划 | 补充社会保障基金 | 教育助学 | 法律援助 | 城乡医疗救助 | 扶贫

残疾人救助 | 红十字事业 | 赈灾救灾 | 农村养老服务 | 新疆西藏等社会公益事业建设 | 文化事业

其他资讯
Other information

风险提示

马拉松是一项高负荷、大强度、长距离的竞技运动，也是一项高风险的竞技项目，对参赛者的身体状况有较高的要求。参赛者应身体健康，有长期参加跑步锻炼的基础。有以下身体状况者不宜参加比赛：

1. 先天性心脏病和风湿性心脏病患者；
2. 高血压和脑血管疾病患者；
3. 心肌炎和其他心脏病患者；
4. 冠状动脉病患者和严重心律不齐者；
5. 血糖过高或过低的糖尿病患者；
6. 比赛日前两周以内患感冒；
7. 比赛前一晚大量饮用烈性酒或睡眠不足；
8. 孕妇；
9. 其他不适合运动的疾病患者。

保险

本次比赛为所有参赛选手和工作人员提供保险，保单以报名信息为准，任何错误的报名信息将导致无法投保，责任由报名者自行承担。

赛后恢复与建议

1. 迅速保温、补水、补充食品（碳水化合物）
2. 切记当天不能蒸桑拿、泡热水澡等
3. 赛后拉伸有助于放松肌肉，切勿拉伸过度
4. 赛后24小时可进行10、20分钟慢跑，有效帮助恢复疲劳
5. 可按摩，舒缓肌肉与精神的紧张

红旗
让理想飞扬
辉红领航 旗见华章
四年或十万公里免费保养
终身免费保修
浙江裕旗红旗体验中心
杭州市余杭塘路2620号
销售热线：88606611

传承47年国药品牌基因

精选道地原辅料 药食同源

高膳食纤维 奇亚籽高饱腹

4-6小时不挨饿

青春宝®

在杭州西郊桃源岭下，有一座高度现代化的中药城——正大青春宝药业有限公司（以下简称青春宝），其前身杭州第二中药厂原为百年老店胡庆余堂的制胶车间。公司成立于 1992 年 11 月，现为上海医药集团股份有限公司直属企业。

青春宝以“振兴国药”为己任，致力于继承和弘扬传统中药，并进行现代化改造，是国家火炬计划重点高新技术企业、国家中药现代化科技产业（浙江）基地示范企业。2015 年公司整合科技创新资源，建立研究院，致力于药品和健康食品的研发。公司合作开发的“中成药二次开发核心技术体系创研及其产业化”项目，荣获 2014 年度国家科技进步一等奖。

青春宝品牌的知名度和美誉度已深入人心。让人类拥有健康，拥有青春，是“青春宝”人永远的追求。

企业荣誉

- 荣登中国医药企业百强名单，位居前 **50** 名
- 荣获浙江省专利示范企业称号
- 浙江省十佳健康品牌
- 浙江省高新技术企业
- 浙江省工业大奖银奖
- 获得省部及行业协会科技奖项 **4** 项
- 荣获国家科学技术进步奖一等奖

组委会成员
Members of the organizing committee

主任：

于洪臣 国家体育总局田径运动管理中心主任
中国田径协会副主席兼秘书长

副主任：

王　楠 国家体育总局田径运动管理中心党委书记、副主任
中国田径协会副主席

田晓君 国家体育总局田径运动管理中心副主任

陈夏林 杭州市余杭区人民政府常务副区长

许玲娣 杭州市余杭区人民政府副区长

梅建胜 杭州未来科技城（海创园）党工委书记

秘书长:

水　涛 国家体育总局田径运动管理中心社会活动部主任
中国田径协会副秘书长

王晓莹 国家体育总局田径运动管理中心综合部主任

陶自力 浙江省体育竞赛中心主任

龙　江 浙江省马拉松及路跑协会会长

赵喜凯 杭州市余杭区政协副主席；杭州未来科技城（海创园）管委会主任

副秘书长：

高　山 国家体育总局田径运动管理中心社会活动部副主任

潘华群 浙江省体育竞赛中心副主任

金轶群 浙江省体育竞赛中心副主任

冯月娟 杭州市余杭区政府办公室副主任

沈友忠 杭州未来科技城（海创园）党工委副书记、管委会副主任

郎丽萍 杭州立夏体育发展有限公司总经理

李乐恒 维沃移动通信有限公司（VIVO）全球副总裁

委员：

林　桑 国家体育总局田径运动管理中心综合部

张璇璇 国家体育总局田径运动管理中心综合部

汪燕红 国家体育总局田径运动管理中心综合部

赵　朴 国家体育总局田径运动管理中心社会活动部

李　响 国家体育总局田径运动管理中心社会活动部

杨胜蓝 国家体育总局田径运动管理中心社会活动部

闫　涛 国家体育总局田径运动管理中心社会活动部

赵怡雯 国家体育总局田径运动管理中心社会活动部

张　帆 浙江省体育竞赛中心项目主管

陈富强 余杭区委政法委副书记

赵林康 余杭区公安分局党委委员、副局长

厉息安 余杭区委宣传部副主任
陆永林 余杭区卫生健康局局长、党委书记
李育刚 余杭区文化和广电旅游体育局党委委员、副局长
陈伟锋 余杭区城管局副局长
张哲明 共青团余杭区委副书记
徐　坚 余杭区委组织部人才办
罗伟娟 余杭区委宣传部新闻办副主任、区网信办副主任、网宣中心主任
沈超乔 余杭区委余杭区政府信访局局长
张　萍 余杭区交通运输局党委委员、运管处处长
黄韶毅 余杭区卫生健康局副局长
李杭川 余杭区市场监管局党委委员、副局长
裘　望 余杭区应急管理局副书记、副局长
徐　静 余杭区机关事务服务中心主任
张哲明 共青团余杭区委副书记
柴顺良 杭州未来科技城（海创园）管委会党工委委员、派驻纪检组长
李文泉 杭州未来科技城（海创园）管委会党工委委员、副主任
徐　进 杭州未来科技城（海创园）管委会党工委委员、副主任
陆建友 杭州未来科技城（海创园）管委会党工委委员、创新经济促进局局长
汪仁娣 杭州未来科技城（海创园）管委会办公室主任
徐来莹 杭州未来科技城（海创园）管委会人才和金融服务中心主任
傅　蓉 杭州未来科技城（海创园）管委会招商局局长
支小红 杭州未来科技城（海创园）管委会财政局副局长
屈永辉 杭州未来科技城（海创园）管委会招商局副局长
沈顺豪 杭州未来科技城（海创园）管委会创新经济促进局副局长
冯敏敏 杭州未来科技城（海创园）管委会创新经济促进局副局长
王晓晟 杭州未来科技城（海创园）管委会城市发展局副局长
尹　飞 杭州未来科技城（海创园）管委会办公室副调研员
任少杰 杭州未来科技城（海创园）管委会城市发展局副调研员
盛胜峰 余杭区闲林街道党工委副书记
李晓琦 余杭区余杭街道党工委副书记
徐　锋 余杭区仓前街道党工委副书记
周旻翔 余杭区五常街道党工委副书记
姚志华 余杭区中泰街道党工委副书记
郭大琦 国家电网余杭区供电公司副总经理、党委委员
李　俊 电信余杭分公司党委书记、总经理
翁其艳 移动余杭分公司总经理
黄临平 联通余杭分公司总经理
吴建良 余杭区区公交公司副总经理
张　瑗 余杭区红十字会常务副会长
章文俊 杭州梦想小镇旅游文化发展有限公司总经理

裁判委员会
Referee committee

技术代表：熊健（黑龙江）
仲　　裁：龙江、李育刚、张帆
技术官员：赛事全面：熊健（兼）
起 终 点：刘赞荣（天津）
检　　查：梁剑明（海南）
饮水饮料：赵新（辽宁）
丈 量 员：袁林（吉林）
赛事总管：张锐
赛事总管助理：张辉、王欢
省派裁判：汪刚平、钱锋、单颖、单奕伟、周建钟、金枫、李秋兴
当地裁判：由杭州市余杭区文化和广电旅游体育局选派
蔡灿春、蔡明星、蔡思华、陈芳、陈锡龙、程泉源、窦中坤、段菲、范乐、方丽萍、方敏、付绚、葛　征、何洁行、何明军、洪惠娟、胡芬芳、胡维娟、胡小英、胡新民、华海霞、黄端、赖传荣、雷灵强、李浩林、李虎、李华军、李秋兴、李亚勇、厉俊杰、林建强、刘丽莉、刘曼、刘岩、楼邓、卢永祥、罗卫军、吕恽、彭军、商夏飞、尚磊、沈晨曦、沈莉莉、沈昔跃、孙万彬、唐如玉、王文清、王铮、吴静超、奚敏斌、徐利民、徐旭娟、杨城荣、姚京辉、叶建军、尤江浩、余伟彦、翟孟杰、张敏、张士鑫、张艳中、张玉祥、章小萍、周晨、朱杰华、左畅

笔记
Notes

2019杭州梦想小镇半程马拉松
2019 HANGZHOU DREAM TOWN HALF MARATHON

CML

梦马嘉年华

Dream Town Half Marathon Carnival

未来科技城学术交流中心

2019.10.18-20

SKECHERS PERFORMANCE

超感疾速

SKECHERS
GO RUN
RAZOR 3 HYPER

SKECHERS
hyper burst
CUSHIONING

A lightweight, performance trainer with Hyper Burst™ cushioning; fast enough for race day.

冠名赞助商

vivo

高级合作伙伴

SKECHERS PERFORMANCE

百事可乐 佳得乐

赛事运营单位

立夏体育 LiXia Sports

赛事供应商

LIVE 欧美广场 | EFC

北大资源 博雅城 PKUR BOYA CITY

天街 Paradise Walk | 龙湖杭州西溪天街

公益合作伙伴

中国体育彩票

合作伙伴

红旗 让理想飞扬

青春寶® 輕膳大師

赛事服务商

中国移动 China Mobile 5G++

中国电信 CHINA TELECOM 5G hello 赋能未来

HIKVISION 海康威视

赛事直播媒体

浙江电视台教育科技频道

战略合作媒体

钱江晚报 QIANJIANG EVENING NEWS

动听968 音乐调频

浙江在线 www.zjol.com.cn

微博 weibo.com